

5 tips för att skriva rätt språk

Karolin Olsson

språkkonsult i svenska

skrivarverkstaden@mchs.se

1. Läs och lyssna

- Om du läser mycket blir du bättre på att skriva.
- Läs akademiska texter på svenska. De är förebilder för ditt eget skrivande, t.ex. stil, ordval och formuleringar.
- Läs texter i dagstidningar och på webbplatser. Det gör dig säkrare på t.ex. stavning och meningsbyggnad.
- Att lyssna stärker ditt ordförråd och din känsla för t.ex. ordföljd. Lyssna gärna på P1, ljudböcker eller poddar.



2. Skriv neutralt, opersonligt och koncentrerat

- Skriv neutralt.
 - Undvik värderande ord som "bra", "dåligt", "rätt", "fel".
- Skriv opersonligt.
 - Undvik "jag" och "vi".
 - "Jag" och "vi" kan fungera i delar där du ska vara personlig, som i inledningen till en uppsats eller egna reflektioner.
- Skriv koncentrerat.
 - Stryk småord som "ju" och "så" och förstärkande ord som "jätte-" och "våldigt".
 - Var konsekvent med viktiga ord. Om du skriver t.ex. "cytostatikabehandling" en gång, skriv inte "cellgifter" nästa gång.

3. Skriv formellt och korrekt

- Välj formella varianter av ord. Skriv t.ex.
 - "kontrollera", "arbeta" och "fungera",
inte "kolla", "jobba" och "funka"
 - "Det jag undersökte var", inte "De ja undersökte va"
- Om du är osäker på betydelse, stavning, genus eller böjning, slå upp ordet i svenska.se. Där finns även uppgifter om stil och konstruktion, t.ex. prepositioner.
- Om du är osäker på t.ex. "de" eller "dem" eller "var" eller "vart", sök i [Språkrådets frågelåda](#). Där förklaras skrivreglerna.

4. Skriv korrekta meningar med referenser

Exempel: Du ska skriva om hur Wiklund Gustin och Lindwall definierar hälsa.

- Skriv något av dessa:
 - Enligt Wiklund Gustin och Lindwall (2012) är hälsa ett flerdimensionellt begrepp.
 - Wiklund Gustin och Lindwall (2012) definierar hälsa som ett flerdimensionellt begrepp.
 - Hälsa är ett flerdimensionellt begrepp (Wiklund Gustin & Lindwall, 2012).
- Skriv inte:
 - ~~Enligt Wiklund Gustin och Lindwall (2012) definierar hälsa som ett flerdimensionellt begrepp.~~

5. Använd rätt tecken

- Använd kolon före en uppräkningslista:
 - I studien undersöks tre grupper: läkare, sjuksköterskor och undersköterskor.
- Använd inte semikolon före en uppräkningslista:
 - I studien undersöks tre grupper, läkare, sjuksköterskor och undersköterskor.
- Använd bindestreck när en del av ett ord har utelämnats:
 - vård- och omsorgsboenden (= vårdboenden och omsorgsboenden)
 - hälso- och sjukvård (= hälsovård och sjukvård)
- Använd inte bindestreck när det inte är delar av samma ord:
 - vård och omsorg
 - de kortsiktiga och långsiktiga konsekvenserna